

**Lampe de BIEN ÊTRE HARMONIE** sans AGRÉMENT MÉDICAL

## HARMONIE

Votre dose de "Lumière Plein Spectre" tout en travaillant

Pour un usage bienfaisant, effectuez les bains de lumière de préférence le matin durant 1 à 2 heures. Tournez la tête pivotante en direction de votre visage et veillez à ce que la source lumineuse se trouve à 40 cm de vos yeux. Cette distance est importante, car si l'écart est plus grand, vous diminuez l'effet de l'exposition. Vous pouvez travailler ou lire pendant le bain de lumière.

**Levez régulièrement une fois par minute vos yeux vers la lumière de manière à ce que le flux lumineux entre bien dans vos yeux.** L'effet du traitement passe par le fond de l'œil, il est donc important que la lumière puisse y pénétrer, et ne portez surtout pas de lunettes de soleil !



### Pour le travail:

Tournez la tête pivotante vers le bas et utilisez la lampe comme n'importe quelle autre lampe de bureau. Elle vous donne une lumière forte et très agréable qui rend votre travail plus aisé. La blancheur de la lumière vous permettra en plus une évaluation extraordinaire des couleurs dans vos documents et travaux.

### - CONSEILS D'UTILISATION :

Produit idéal, pour ceux qui peuvent rester toute la journée devant leur lampe de bureau.  
L'usage consiste à utiliser ce dispositif tout au long de la journée  
-l'abus est conseillé !!!

### Données techniques :

- \* Lampe excellente pour l'usage non médical de la luminothérapie et pour le travail.
- \* Spectre: lumière blanche sans chaleur
- \* Distance recommandée: 40 cm
- \* Luminosité: 2.500 lux à 40 cm
- \* Consommation d'électricité: 25 Watts
- \* Allumage sans clignotements
- \* Clignotement du courant alternatif éliminé
- \* Aucun danger des rayons UV
- \* Dimensions: abat-jour 10 x 15 cm, hauteur = 60 cm



[luminotherapy.com](http://luminotherapy.com)



**3 Ans de GARANTIE**

\* Produit de qualité finlandaise contrôlé CE